

CAP

ESTHETIQUE - COSMETIQUE

PARFUMERIE

LE DIPLOMANT

RNCP 39030

Formation en 12 à 24 mois - en alternance ou en formation initiale (continue) RNCP 39030

Le CAP est un diplôme de l'Éducation nationale, premier niveau de formation nécessaire pour devenir esthéticien(ne). D'une durée traditionnelle de 2 ans, il peut aussi être passé en 1 an, pour les titulaires d'un diplôme (BAC, BEP, BTS, autre type de CAP...), ou les personnes majeures sans diplômes.

Vous suivrez des ateliers pratiques dans nos salons-écoles

Contexte de certification

Le titulaire du CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il peut notamment réaliser des épilations, des soins de manucure, et des maquillages.

Il conseille la clientèle, assure la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie. Il peut également assurer la gestion des stocks, l'organisation des rendez-vous et les encaissements.

Ce professionnel exerce principalement en institut de beauté, mais aussi en parfumerie, en salon de coiffure, dans les grands magasins ou les grandes surfaces. Il peut également travailler à domicile ou dans un établissement de soins (établissement de cure, de convalescence, de réadaptation...).



CAP

ESTHETIQUE - COSMETIQUE PARFUMERIE

Modalités

Objectifs de la formation

Ce CAP forme les élèves aux techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds, et à la vente de produits cosmétiques ou de prestations esthétiques.

Public visé

Jeunes en formation initiale ou en apprentissage, adultes en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

Métiers et Secteurs d'activités visés

- Esthéticien(ne)
- Conseiller(ère) en beauté
- Maquilleur(se)
- Prothésiste ongulair
- Technicien(ne) en spa



- Instituts de beauté et spas :
- Salons de coiffure avec services esthétiques
- Parfumeries et magasins de cosmétiques
- Industrie de la mode et du spectacle



Pré-requis

Vous avez un niveau fin de classe de 3ème.

Vous avez un savoir-être irréprochable.

Vous parlez et écrivez correctement français.

Accessibilité

Contactez notre référent handicap:
Mme MARCEAU Salma
07.44.90.34.19

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **BLOC 1 (UP1) : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds/Soins et maquillages.** Réaliser des soins de beauté, des maquillages du visage et des ongles. Ainsi que des soins spécifiques des phanères.
- **BLOC 2 (UP2) : Techniques esthétiques liées aux phanères / Épilation, coloration, bronzage.** Maîtriser les différentes méthodes d'épilation (cires), la décoloration/coloration des poils et cils, et le conseil en bronzage.
- **Bloc 3 (UP3) : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être / Relation client et vie de l'institut.** Accueillir le client, vendre des produits et des prestations, gérer l'encaissement, aménager le point de vente et participer à la gestion des stocks.

Matières	Epreuves	Durée	Coef
Matières Générales - Communes			
EG1 : Français/Histoire/Géographie	Écrite - Français	2h	3
	Orale - Français	10 min	
	Orale - HG EMC	15 min	
EG2 : Mathématiques / sciences physiques et chimiques	Écrite	1h30	2
EG3 : Éducation physique et sportive	Course		1
	Danse		
EG4 : Langue vivante	Orale	6 min	1
	Écrite	1h	1
EG5 : Prévention Santé Environnement	Écrite	1h30	1
Matières Professionnelles - CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie RNCP39030			
EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	Pratique	2h	6
	Écrite	45 min	
EP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères	Pratique	2h	4
	Écrite	30 min	
EP3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : Relation avec la clientèle et vie de l'institut	Orale	40 min	4

Passerelles et Suites de Parcours

- Passerelle partielle : Vers le CAP Métiers de la Coiffure (bénéfice automatique de la dispense des épreuves générales UG et de compétences communes en vente/relation client).

Après l'obtention du CAP, les apprenants peuvent poursuivre leurs études pour monter en compétences (Niveau 4 ou 5) :

- Mention Complémentaire (MC) / Certificat de Spécialisation (CS)
- Brevet Professionnel (BP) Esthétique Cosmétique Parfumerie
- Bac Professionnel Métiers du commerce et de la vente (Option animation et gestion de l'espace commercial) ou Bac Pro Esthétique.
- BTS Métiers de l'Esthétique, de la Cosmétique et de la Parfumerie (Niveau 5 - après un BP ou Bac Pro).

Moyens et supports pédagogiques

Salle de cours équipée (visio-projecteur, ordinateur, micro, caméra).

Accès à une plateforme digitale sur laquelle sont déposés les supports de cours.

Pour la partie pratique de la formation : accès aux salons d'application et aux modèles.

Modalités d'évaluation et de suivi

Livret de suivi de l'apprenant complété chaque semestre par vos formateurs pratiques afin d'évaluer votre progression dans le métier (savoir être et savoir-faire).

Évaluation régulières pour la préparation à l'examen (QCM, cas pratiques de vente, examens blancs de pratique esthétique en temps limité).

Validation du diplôme : En Épreuves Ponctuelles : Examen final organisé par le rectorat (épreuves écrites, orales et pratiques en mai/juin).

Validation des blocs : Le candidat a la possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences (UP1, UP2, UP3) de manière indépendante. Le diplôme complet s'obtient avec une moyenne générale supérieure ou égale à 10/20.

Programme

- Biologie humaine et appliquée
- Cosmétologie
- Techniques professionnelles (Pratique) :

Soins du visage (nettoyage, gommage, modelage, masques).

Épilations toutes zones (cire jetable avec/sans bandes, cire recyclable).

Manucurie et beauté des pieds (soins des ongles, pose de vernis classique et semi-permanent).

Maquillage (jour, soir, cocktail, mariée).

- Technologie des appareils et des instruments
- Vente de produits et de services
- Prévention, Santé et Environnement (PSE)
- Français, Histoire-Géographie et Enseignement Civique.
- Mathématiques et Physique-Chimie.
- Langue Vivante Étrangère.



Tarifs

- 2 500€ 1 an et 3 840€ les 2 ans
- Formation éligible au CPF (MonCompteFormation), OPCO (Apprentissage), Transition Pro, Pôle Emploi / France Travail (AIF), ou financement personnel (échelonnement possible).

Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez nous par téléphone au 05 61 59 97 92 ou par courriel : contact@academieaubry.com

Entretien de motivation.

A la suite de cet entretien une réponse est donnée au candidat sous 15 jours.

Modalités pédagogiques

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie 2 ans (1^{re} et 2^e année):

Nombre d'heure en formation CAP 1^{re} année :
406h

Nombre d'heure en formation 2^e année : **406h**

1.5 jours de cours / semaine

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie 1 an

Nombre d'heures en formation : **512h**

2 jours de cours / semaine

Formation respectant le référentiel légal du CAP Métiers de l'Esthétique accessible en présentiel et en distanciel pour la partie théorique (mixte présentiel /FOAD).

Formateurs diplômés ou disposant d'une expérience significative dans le domaine enseigné.

Les cours de théorie sont en distanciel sur la plateforme DENDREO Live

Indicateurs de Résultats et de Performance

90% **Taux de réussite à l'examen session 2025/2026**
17 élèves certifiés sur 19 participants

Taux de satisfaction des stagiaires session 2025/2026 **93%**

37% **Taux insertion professionnelle dans le secteur session 2024/2025**
9 élèves avec un emploi lié au diplôme sur 24

Taux poursuite d'étude session 2024/2025 **37%**
9 élèves qui poursuivent leurs études sur 24

6.6% **Taux abandon global en cours de formation sessions 2025/2026**

Pourquoi choisir cette formation ?

Un CAP tourné vers le développement humain et solidaire

Au-delà des compétences techniques essentielles, le CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie propose place au cœur de sa pédagogie le développement personnel et la solidarité. La formation cherche à cultiver la bienveillance, la communication et l'empathie, des qualités essentielles pour établir une relation de confiance avec la clientèle.

L'accent est mis sur la gestion de la relation client dans une approche éthique et respectueuse, en prenant en compte la diversité des besoins et attentes de chacun.

L'académie s'engage également à accompagner chaque apprenant dans son projet de vie et son insertion professionnelle durable, en développant des valeurs de coopération, de respect et de responsabilité sociale.

Les ateliers pratiques sont conçus pour encourager l'entraide et la solidarité, renforçant ainsi la cohésion entre les étudiants et leur préparation au monde professionnel.

Une formation différenciante et moderne

Le CAP Esthétique proposé se distingue par sa méthode d'enseignement hybride innovante :

Cours théoriques à distance via la plateforme Dendreo Live, offrant une grande flexibilité d'apprentissage et une autonomie pour les étudiants ;

Ateliers pratiques en présentiel, permettant de se perfectionner en maquillage, soins du visage et du corps, épilation, manucure, et autres techniques esthétiques ;

Un encadrement individualisé avec des formateurs expérimentés, issus du terrain et à l'écoute des besoins spécifiques de chaque apprenant ;

Des salons-écoles modernes et équipés pour des mises en situation réelles, afin de préparer les étudiants à des environnements professionnels authentiques.

Cette pédagogie favorise une montée en compétences rapide et une adaptation aux nouvelles tendances du secteur, tout en garantissant une approche humaine et éthique des métiers de l'esthétique.

Une employabilité immédiate grâce à des mises en situation concrètes

La formation repose sur une approche pratique et immersive, via la méthode des cas, qui permet aux étudiants de se confronter à des situations réelles dès le début de leur parcours. Chaque étudiant est amené à traiter des situations clients concrètes : diagnostics peau, conseils beauté, élaboration de soins personnalisés, et gestion de la relation client.

À la fin du CAP, les diplômés sont opérationnels et autonomes. Ils sont capables d'intégrer immédiatement un institut de beauté, de travailler en tant qu'esthéticienne indépendante (soins à domicile, conseil en beauté), ou de lancer leur propre activité. L'académie mise sur l'acquisition de compétences solides, mais aussi sur la capacité à incarner des valeurs humaines et professionnelles fortes.