

ACADÉMIE AUBRY
COIFFURE & ESTHÉTIQUE

PRÉPA CAP

ESTHÉTIQUE

ESC - 14 PLACE ROGUET 31300 TOULOUSE - 05 61 59 97 92 - CONTACT@ACADEMIEAUBRY.COM

Mise à jour: 10/07/2026

ING-DO-3-5_02 Programme Prépa CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

PREPA CAP

ESTHETIQUE

Prépa CAP ECP

Formation en 1 à 12 mois

Nos prépa sont des formations pratiques. Vous êtes accueilli en salon ou institut d'application durant toute votre formation et apprenez auprès de nos formateurs sur de véritables clients. L'objectif de la prépa CAP Esthétique est de vous faire découvrir le métier ainsi que d'assurer un certain niveau de maîtrise des essentiels que vous serez amenés à travailler durant la préparation de votre diplôme. Elle facilite également votre recherche d'employeur en alternance, en vous permettant d'acquérir ces bases qui seront précieuses pour votre futur tuteur ou maître d'apprentissage.

Contexte de la formation

Le secteur de la esthétique connaît une évolution constante, nécessitant une formation pratique renforcée pour les futurs professionnels. Cette prépa CAP vise à offrir une immersion directe en institut d'application, permettant aux apprenants d'acquérir les bases techniques et relationnelles indispensables à l'exercice du métier.

PREPA CAP

ESTHETIQUE, COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Modalités

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Maîtriser **les techniques de base** en institut d'application.
- Assurer l'accueil et le **conseil de la clientèle**.
- Développer ses **compétences en communication** et posture professionnelle.
- Comprendre le **fonctionnement d'un salon de esthétique** et son organisation.

Public visé

- Personnes souhaitant intégrer un CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie.
- Adultes en reconversion professionnelle.
- Demandeurs d'emploi souhaitant acquérir des compétences préalables à une formation qualifiante.

Pré-requis

Néant

Accessibilité

Contactez notre référent handicap:
Mme MARCEAU Salma
07.44.90.34.19

Moyens et supports pédagogiques

- **Formation pratique intensive** en institut d'application.
- **Mise en situation réelle** avec clientèle.
- Accès à du **matériel professionnel**.
- Accompagnement personnalisé par des formateurs qualifiés.

Métiers et Secteurs d'activités visés

- Assistant(e) esthéticien(ne)
- Esthéticien(ne) en apprentissage
- Esthéticien(ne) à domicile
- Conseiller(ère) en vente de produits



Passerelles et poursuite de formation

- CAP Esthétique Cosmétique et Parfumerie
- Formations complémentaires

Débouchés professionnels

- Instituts esthétique
- Centre de bien-être et esthétique

Modalités d'évaluation et de suivi

Livret de suivi de l'apprenant complété chaque semaine par vos formateurs pratiques et afin d'évaluer votre progression dans le métier (savoir-être et savoir-faire)
Suivi d'assiduité des élèves via le système d'émargements intégré à Dendreo et contrôle des connexions aux modules e-learning via la plateforme *ACADÉMIE AUBRY*.

Possibilité de valider des blocs de compétences

Il est précisé que la validation des blocs de compétences sur ce plan de formation n'est pas possible.

Programme

1. Environnement professionnel

- Découverte du métier et des débouchés
- L'hygiène en institut

2. Techniques de base en esthétique

- Soins du visage et du corps
- Techniques d'épilation
- Manucure et pédicure

3. Relation client et posture professionnelle

- Accueil et conseil client
- Communication
- Fidélisation et satisfaction client

4. Gestion et organisation en salon

- Gestion des rendez-vous et encaissements
- Approche de la rentabilité d'un institut

5. Préparation à l'entrée en CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie

- Sensibilisation aux épreuves théoriques et pratiques

Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez nous par téléphone au 05 61 59 97 92 ou par courriel : contact@academieaubry.com

Entretien de motivation.

A la suite de cet entretien une réponse est donnée au candidat sous 15 jours.



Tarifs

- 100€ par mois
- Devis personnalisé sur demande

Indicateurs de Résultats et de Performance

90%

Taux de Satisfaction 2025-2026